GUIDE DU RIVERAIN

2026

CONTACTEZ-NOUS
info@obvsaguenay.org

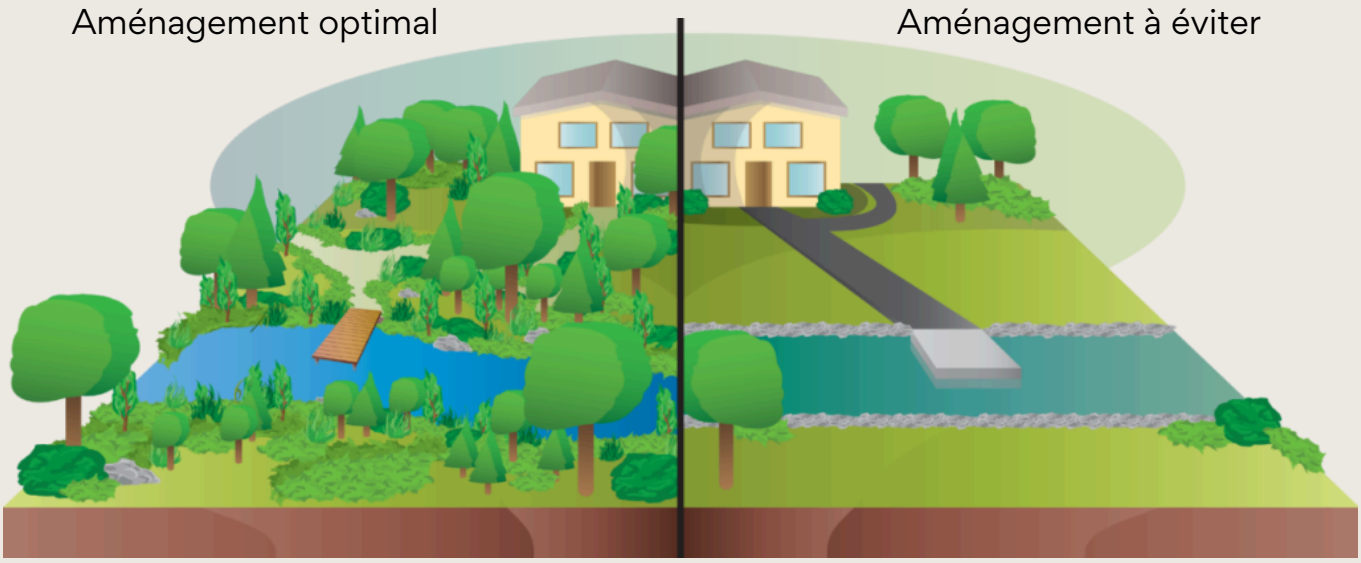
Rôle des riverains

En habitant aux abords d'un cours d'eau, vous exercez un **rôle crucial dans leur conservation**. Vous êtes aux premières loges de tous les changements dans les écosystèmes et vous avez le **pouvoir d'agir** pour ralentir le vieillissement prématuré des lacs, contrôler l'apport en nutriments, réduire les risques d'introduction d'espèces exotiques envahissantes et bien plus. Bref, vous avez l'opportunité de contribuer significativement à la **préservation de la qualité de l'eau** et à **préserver la valeur de votre propriété** !

Aménager son terrain

Habitant sur le bord d'un lac ou d'un cours d'eau, vous avez la possibilité d'aménager votre terrain de manière optimale pour préserver la qualité de l'eau.

- Coexister avec la **biodiversité** (faune et flore)
- Laisser des **zones naturelles** sur son terrain (conserver la végétation)

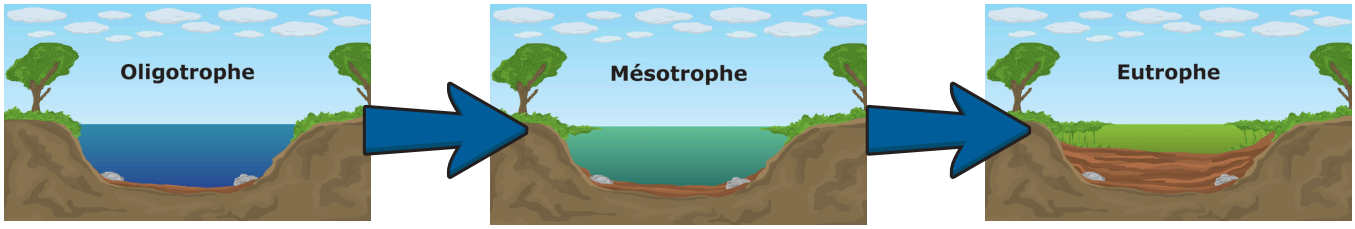


Source : ROBVQ

Préserver la qualité de l'eau

L'**eutrophisation** est le phénomène de vieillissement prématuré des lacs. Il survient lorsqu'il y a un **surplus important de nutriments** (phosphore, azote). L'enrichissement en nutriments favorise la croissance d'algues et de plantes aquatiques. Ce phénomène est naturel, mais est accéléré par les résidus de fertilisation et de pollution (p. ex. engrais, sols à nu, ruissellement, installations septiques non conformes, eaux savonneuses, agriculture, déboisement, descente à bateaux, etc.). Plusieurs **répercussions négatives sur la qualité de l'eau et les activités de plaisance** sont identifiées comme :

- Eau trouble et moins agréable
- Diminution de l'oxygène dans l'eau
- Impacts sur les poissons et la faune aquatique
- Dégradation générale de la qualité de l'eau
- Cyanobactéries (dommage sur la santé humaine)



Source : ROBVQ

Le processus d'eutrophisation des lacs

Quelques recommandations

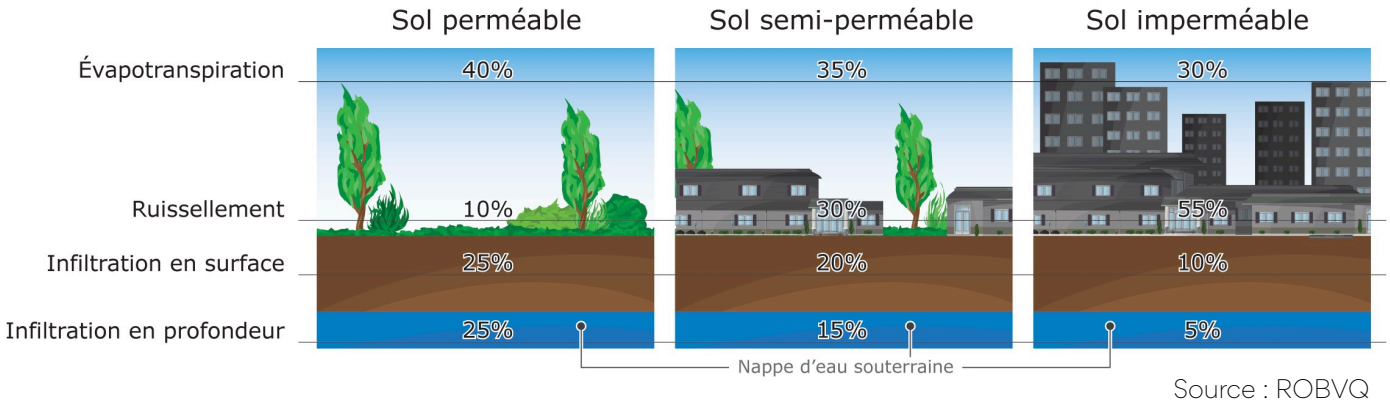
- Éviter l'épandage **d'engrais et de pesticides** près des lacs ou des cours d'eau

- Utiliser des savons et produits ménagers **sans phosphate.** Pour une recette d'un substitut maison : vinaigre blanc, citron, sel de table et bicarbonate de soude
- Ne pas modifier **l'écoulement naturel** des cours d'eau
- Planter des arbres et des arbustes **indigènes** et conserver un couvert végétal important

- **Vidanger** et assurer la **conformité** de son **installation septique**
- **Ne pas nourrir les animaux** (p. ex. oiseaux, canards, écureuils)

Diminuer le ruissellement

Le ruissellement est la **partie de l'eau des précipitations qui s'écoule à la surface du sol et qui se dirige vers les cours d'eau**. Lorsque l'eau ne peut s'infiltrer dans le sol, elle forme des flux d'eau qui s'écoule sur les surfaces imperméables (toit, asphalte, pente abrupte, etc.). L'eau de surface permet de recharger les cours d'eau, mais une trop grande quantité cause l'érosion des sols, des inondations et le transport des nutriments.



Source : ROBVQ

Le processus du ruissellement

Quelques recommandations

- Conserver les **arbres et arbustes** sur votre terrain

- Recouvrir les sols dénudés par des arbres et arbustes indigènes
- Réduire les superficies imperméables (p. ex. béton, asphalte, longues pentes abruptes, etc.)

- Utiliser des **barils de récupération d'eau de pluie** (jardin de pluie)

Éviter la dégradation des berges

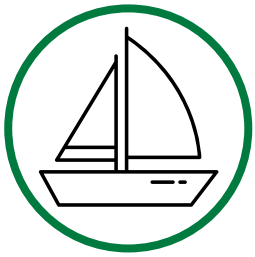
On parle d'érosion lorsque **le sol au bord de l'eau (rives) s'effrite et est emporté par les vagues, la pluie ou le courant**. À chaque pluie ou passage de bateau, une partie du sol peut glisser dans le lac ou le cours d'eau. Les nutriments transportés par le sol sont alors libérés dans l'eau et la rendent plus trouble. Plus une berge est dépourvue de végétation (agit comme un mur naturel), plus elle s'effondre facilement et engendre une perte de terrain. Une bande riveraine conforme permet de stabiliser le sol et réduire l'érosion, filtrer les polluants, absorber les éléments nutritifs, retenir les sédiments, procurer des habitats pour la faune, protéger des vents, etc.

Quelques recommandations

Végétation

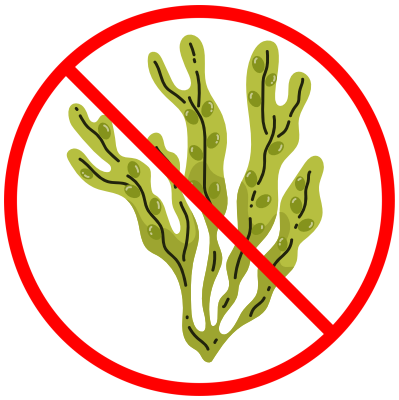
- Conserver/aménager une **bande riveraine** efficace 10-15 m (arbres, arbustes, plantes indigènes)
- Conserver les **arbres et arbustes** sur votre terrain
- Recouvrir rapidement les sols dénudés

Navigation



- **Diminuer sa vitesse** de navigation et réduire les vagues près des berges
- Naviguer loin des berges
- Privilégier les **embarcations sans moteur** ou à moteur électrique

Éviter la propagation des espèces exotiques envahissantes



Les espèces exotiques envahissantes sont des **plantes ou des animaux qui proviennent d'un autre écosystème et qui ont la capacité de se propager de façon incontrôlable dans l'environnement dans lequel elles ont été introduites**. Elles prennent la place des espèces locales, abîment les habitats et nuisent à la qualité de l'eau, à la baignade et à la pêche. Souvent, elles voyagent avec nous à notre insu, sur les bateaux, les bottes ou le matériel.

Quelques recommandations

Navigation

- Nettoyer et inspecter vos embarcations loin des plans d'eau sans oublier les plantes prises dans l'hélice
- Éviter de naviguer sur des plans d'eau affectés ou dans les herbiers

Élimination

- Disposer adéquatement des appâts de pêche, des espèces végétales horticoles, ainsi que des plantes et des animaux d'aquarium (ne pas les jeter dans la nature ni les toilettes)

Information

- S'informer sur la présence d'EEE avant d'aller sur un nouveau cours d'eau et apprendre à les reconnaître

Pour plus d'informations ou si vous trouvez une EEE, consultez Sentinelle.

L'OBV Saguenay peut vous soutenir dans divers projets visant la préservation de la qualité de votre lac

Le mandat de l'OBV Saguenay est de **planifier, de promouvoir et de suivre la mise en œuvre de la gestion intégrée de l'eau dans la zone de gestion intégrée de l'eau du bassin versant du Saguenay** à travers l'élaboration du Plan directeur de l'eau. Pour ce faire, l'OBV Saguenay exerce plusieurs rôles avec, comme mission, **la protection, la restauration et la mise en valeur de l'eau et de ses usages** dans l'ensemble de son territoire de gestion : la sensibilisation des personnes actrices de l'eau sur son territoire, leur concertation, la promotion et le soutien aux projets ainsi que la reconnaissance des actions pour la conservation de l'eau.

Pour en savoir plus sur comment nous pouvons vous aider, consultez notre site internet ou contactez-nous!

Regroupement des riverains Saguenay

Ce groupe Facebook, créé par l'OBV Saguenay, se veut un **espace d'échange entre personnes riveraines et associations de lacs**. Vous pouvez partager vos préoccupations, vos bons coups, des photos de vos lacs et plus encore ! Vous pouvez également vous servir de ce groupe pour organiser des **initiatives communes pour la protection, la conservation et la mise en valeur de l'eau et de ses usages**. À l'occasion, nous vous partagerons également des actualités et des réalisations d'associations riveraines. Au plaisir de vous lire et de collaborer avec vous !

ORGANISME DE BASSIN VERSANT DU SAGUENAY

397 rue Racine Est, suite 101
Chicoutimi, Qc, G7H 1S8
info@obvsaguenay.org
418-973-4321

Pour en savoir plus

RAPPEL

- Le **RAPPEL** offre plusieurs fiches informatives intéressantes sur les sujets discutés dans ce guide et bien plus.

Forêt Ouverte

- Une **carte interactive** de l'emplacement des stations de lavage est disponible sur Forêt Ouverte.

Nous avons produit plusieurs capsules en collaboration avec des personnes riveraines sur des enjeux qui les touchent particulièrement. Les premières vidéos de cette série sont déjà disponibles sur les liens suivants, ou directement sur notre site web.

Ann et sa bande riveraine

Les plaisirs du kayak

Allez visionner nos autres vidéos :

Chaîne YouTube de l'OBV Saguenay

Site internet de l'OBV Saguenay

Rejoignez notre groupe Facebook « Regroupements des riverains Saguenay » pour échanger sur les enjeux liés à l'eau!